

Offener Gesprächsabend für Angehörige von suchtbetroffenen Menschen

Sind Sie Angehörige*r eines Menschen mit risikoreichem Konsum oder Abhängigkeit?

Fühlen Sie sich von der Situation belastet, hilflos oder überfordert? Haben Sie das Gefühl, dass die Sucht Ihres Angehörigen auch Ihr eigenes Leben beeinflusst?

Ziele des Infoabends:

- **Informationen zum Gruppenangebot für Angehörige:** Sie erhalten einen Eindruck zum Angebot und können sich für eine regelmässige Gruppe anmelden.
- **Informationen zu weiteren Angeboten für Angehörige**
- **Austausch mit einer Fachperson und anderen Angehörigen:** Sie können Anliegen einbringen und sich mit anderen Angehörigen austauschen.

Ziele des Gruppenangebots für Angehörige:

- **Stärkung der eigenen Resilienz:** Lernen Sie, Ihre eigenen Bedürfnisse und Grenzen zu erkennen und zu wahren.
- **Klärung der eigenen Rolle:** Finden Sie Wege, wie Sie unterstützend wirken können, ohne sich selbst zu überfordern.
- **Umgang mit Schuld- und Verantwortungsgefühlen:** Entwickeln Sie Strategien, um mit belastenden Gefühlen umzugehen und neue Handlungsoptionen zu entdecken.
- **Austausch und gegenseitige Unterstützung:** Sie profitieren von den Erfahrungen anderer Angehörigen und können sich in einem sicheren Umfeld verstanden fühlen.

Datum / Zeit: **Dienstag: 27.1.2026 | 3.3.2026 | 14.4.2026 | 26.5.2026 | 7.7.2026**
jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr

Ort Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon

Anmeldung: bis am Vortag möglich unter info@fsbh-zo.ch oder 044 933 30 40

Vertraulichkeit: Diskretion und Verschwiegenheit sind für alle Teilnehmer*innen verbindlich. Die Berater*innen unterstehen der Schweigepflicht. Eine Entbindung von der Schweigepflicht erfordert das persönliche Einverständnis der Teilnehmer*in.

Informationen Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Kontakt Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil
Pappelstrasse 16
8620 Wetzikon
Telefon 044 933 30 40
Info@fsbh-zo.ch
www.fsbh-zo.ch

Fachstelle Sucht, Sozialdienst Pfäffikon
Sophie-Guyer-Strasse 9
8330 Pfäffikon/ZH
Telefon 044 951 15 15
sucht@sdbp.ch
www.sdbp.ch