

Abstinenzorientierte Gesprächsgruppe „Lösungen suchen - Lösungen erproben“

Die Gruppe bietet Ihnen den Austausch mit anderen Betroffenen. Sie stärkt die Abstinenzmotivation und hilft, Belastungssituationen und Rückfallgefahren zu erkennen und neue Lösungen zu erarbeiten. Sie vermittelt Anstösse zur Entwicklung neuer Lebensperspektiven.

Zielgruppe	Menschen mit Alkohol- und anderen Suchtproblemen	
Inhalt	In der Gruppe erleben Sie einen lebendigen Austausch, emotionale Unterstützung und Solidarität von Gleichbetroffenen. Mit Ihren Erfahrungen bieten Sie anderen Gruppenteilnehmer*innen erweiterte und wichtige Orientierungshilfen und bereichern Lösungsprozesse.	
Dauer	Die Gruppe wird halb offen geführt. Einstieg jeweils zum nächsten Gruppenzyklus möglich.	
Datum / Zeit	Start ab dem 5. Februar 2026 jeweils am Donnerstag bis 18. Juni 2026, 14-täglich* von 18:30 - 20:30 Uhr	
Ort	Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon	
Vertraulichkeit	Diskretion und Verschwiegenheit sind für alle Teilnehmer*innen verbindlich. Die Berater*innen unterstehen der Schweigepflicht. Eine Entbindung von der Schweigepflicht erfordert das persönliche Einverständnis der Teilnehmer*in.	
Informationen / Teilnahme	Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen. Teilnahme nach persönlichem Vorgespräch. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.	
Kontakt	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil Pappelstrasse 16 8620 Wetzikon Telefon 044 933 30 40 Mail: info@fsbh-zo.ch Homepage: www.fsbh-zo.ch	Fachstelle Sucht Sozialdienst Bezirk Pfäffikon Sophie-Guyer-Strasse 9 8330 Pfäffikon Telefon 044 951 15 15 Mail: sucht@sdbp.ch Homepage: www.sdbp.ch

* ausgenommen am 19.3 findet der Gruppenabend **nicht** statt, ab dem 26.3 wieder 14-täglich