

## Abstinenzorientierte Gesprächsgruppe „Lösungen suchen - Lösungen erproben“

Die Gruppe bietet Ihnen den Austausch mit anderen Betroffenen. Sie stärkt die Abstinenzmotivation und hilft, Belastungssituationen und Rückfallgefahren zu erkennen und neue Lösungen zu erarbeiten. Sie vermittelt Anstösse zur Entwicklung neuer Lebensperspektiven.

<b>Zielgruppe</b>	Menschen mit Alkohol- und anderen Suchtproblemen
<b>Inhalt</b>	In der Gruppe erleben Sie einen lebendigen Austausch, emotionale Unterstützung und Solidarität von Gleichbetroffenen. Mit Ihren Erfahrungen bieten Sie anderen Gruppenteilnehmer*innen erweiterte und wichtige Orientierungshilfen und bereichern Lösungsprozesse.
<b>Dauer</b>	Die Gruppe wird halb offen geführt. Einstieg jeweils zum nächsten Gruppenzyklus möglich.
<b>Zeit</b>	14-täglich, 18:30 - 20:30 Uhr
<b>Ort</b>	Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon
<b>Vertraulichkeit</b>	Diskretion und Verschwiegenheit sind für alle Teilnehmer*innen verbindlich. Die Berater*innen unterstehen der Schweigepflicht. Eine Entbindung von der Schweigepflicht erfordert das persönliche Einverständnis der Teilnehmer*in.
<b>Informationen / Teilnahme</b>	Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen. Teilnahme nach persönlichem Vorgespräch. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.
<b>Kontakt</b>	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil Pappelstrasse 16 8620 Wetzikon Telefon 044 933 30 40 Info@fsbh-zo.ch www.fsbh-zo.ch  Fachstelle Sucht, Sozialdienst Bezirk Pfäffikon Obermattstrasse 40 8330 Pfäffikon/ZH Telefon 044 951 15 15 sucht@sdbp.ch www.sdbp.ch